

Анонсы

1. Мастерская: «Терапевт с ограниченными возможностями»

Начиная свой путь как психотерапевт, мы иногда представляем свой идеальный образ. Возможно, это прекрасный специалист, внимательный и чуткий, умеющий вылечить клиента, используя всего пару лаконичных фраз... но время проходит, а мы все еще совершаем ошибки, недостаточно точны в выражении мысли, что-то недослышим, что-то упустим. И тогда на смену идеальному образу приходит некто с образованием психолога с длинным списком ограниченных возможностей. Ожидая блистательного профессионального триумфа – срываемся и мчимся в сторону собственной никчемности. Прокатиться на этих качелях в реальной жизни – то еще испытание. В искусственно созданном и безопасном пространстве нашей мастерской мы предлагаем осмысленно оказаться на обеих сторонах этого маятника, при этом заметить себя и своего клиента. Побывать идеальным и ограниченным. И может быть удастся обрести равновесие или собственный образ достаточно хорошего терапевта.

Ведущие: Александра Иванютина (г.Брянск), педагог-психолог МБОУ СОШ № 6 г. Брянска, психолог детского центра «Чебурашка»

Маргарита Мехия Чернышева (г.Брянск), педагог-психолог МБДОУ ДС №140, студентка 2 ступени базового курса базового курса программы "Московский Гештальт Институт"

2. Мастерская: «Ради справедливости» или работа терапевта с историей клиента.

Большую часть нашего времени, мы, психологи и психотерапевты, слушаем Истории наших клиентов. Они нам рассказывают Историю, а мы слушаем, включаемся, откликаемся на нее, пытаемся разобраться, интерпретируем ее, фокусируемся то на одной ее части, то на другой. Это пустое для терапии. Звучит категорично, а что делать? Вот этой теме и будет посвящена наша встреча. До встречи.

Ведущий: Руслан Магомедов (г.Калининград), гештальт-терапевт и супервизор ОПШ ГП

3. Мастерская: «Отношения – танец или борьба?»

Приглашаем вас на танец отношений. Ощутить себя во взаимодействии, получить опыт выбора роли в контакте с другим. На нашем мастер-классе вы сможете: - исследовать свою привычную роль в отношениях; - прожить опыт взаимодействия по поводу распределения ролей в паре; - выявить стратегии поведения в контакте с другим; - присвоить право выбора комфортной

позиции в отношениях; - выявить свои установки на то, какими должны быть отношения. И, конечно же, получить ценный опыт, который сможет изменить ваш взгляд на отношения!

Ведущие: **Ольга Морозова** (г. Орёл) Практикующий психолог, гештальт-терапевт ОПШ ГП

Артём Перков (г. Орёл) , психолог, магистр психологии, преподаватель психологии, студент 2 ступени базового курса программы "Московский Гештальт Институт"

4. Мастерская: «Лаборатория сновидений»

Приглашаем вас на мастерскую по исследованию себя через сны!

«Я думаю, что если кто-то возьмет один свой сон и проделает над ним всю работу, - это будет вся терапия, которая ему нужна». (Ф. Перлз)

Сны отражают наш внутренний мир, чувства и желания; показывают то, что скрыто про нас от нас же самих.

Сны - это зеркало, где мы можем увидеть себя с разных сторон; разглядеть то, что раньше не замечали или отрицали, а так же найти потерянные ресурсы.

Даже из самого незначительного сна или его фрагмента можно извлечь множество важных посланий о направлении своего развития; сценариях жизни; отношениях; текущих жизненных проблемах; творческих кризисах.

Ведущие: **Олеся Таршикова** (г.Брянск), практикующий психолог, студентка 2 ступени базового курса базового курса программы "Московский Гештальт Институт";

Юлия Халюкова (г.Брянск), практикующий психолог, студентка 2 ступени базового курса базового курса программы "Московский Гештальт Институт"

5. Мастерская : Пространство и фотография в работе с клиентами «Эмоции в картинках»

Знаешь ли ты, что такое "Эмоциональный интеллект"?

Это навык распознавать эмоции, понимать намерения, мотивацию и желания других людей и свои собственные, а также способность управлять эмоциями, в целях решения практических задач.

Мы объединили психологию и фотографию, чтобы зафиксировать и показать, как обходится тело с эмоциями и чувствами.

В процессе у вас есть возможность прожить свою эмоцию, осознать её в теле, а затем увидеть её на экране, как вас видят окружающие. Как на самом деле выглядит эмоция, которую описывает человек в её телесном проявлении. Понятна ли другим ваша эмоция?

Ведущие: **Наталья Соромотина** (г.Брянск), практикующий психолог, студентка 2 ступени базового курса базового курса программы "Московский Гештальт Институт";

Дмитрий Морозов, (г.Брянск), профессиональный фотограф, студент 2 ступени базового курса базового курса программы "Московский Гештальт Институт"

6. Мастерская : «Травма, ведущая к зависимому и со-зависимому поведению»

Что такое травма? Как ее распознать и что считать травматическими переживаниями? И, если травма диагностирована, то как обходиться с осознанием, что ты ввязан в зависимую или со-зависимую форму отношений? Какие эмоции удерживают нас в токсичных отношениях и как заново «рождаться» подобно мифической птице Феникс из пепла? Где же нам искать ответы для этого метафорического перерождения? Мы предлагаем на нашей мастерской понаблюдать за особенностями проявлений паттернов зависимого и со-зависимого поведения, а также попытаться обнаружить причины их возникновения. Приглашаем всех заинтересованных в осознании своего целостного образа - «Я». «Любовь не отделена от потери, свобода – от страха, рост – от разлуки. В этом мы все похожи». (Ирвин Ялом) Разрешите себя полюбить!

Ведущие: **Вера Иванина**, (г.Брянск), психолог ФКУ ИК-1 УФСИН России по Брянской области, студентка 2 ступени базового курса базового курса программы "Московский Гештальт Институт";

Мария Пенькова , (г.Брянск)

7. Мастерская: «Я в профессиональном поле»

Для терапевтов, психологов, начинающих и практикующих.

Оглянись вокруг...

Кто ты? Где ты? Один ли?

В поле? Воин ли?

Время, чтобы посмотреть по сторонам и внутрь себя.

Ответить на вопросы:

- кто меня окружает,

- как я выбираю коллег для совместной работы, поддержки, наставничества, супервизии;
- кто мои учителя и каково их влияние на мое профессиональное развитие, совершенствование и профессиональный путь в целом.

Ведущая: Инна Позднякова , (г.Курск) , психолог, гештальт-терапевт, супервизор, руководитель Психологической студии «Открытие» .

8. Мастерская : «Ты в эту «секту» больше не пойдешь! / Гештальтист в семье – беда или жить можно»

Многие из нас, начиная обучение гештальт-подходу, столкнулись с тем, что семье и близким может быть непонятным, чему и зачем мы учимся.

Мы часто слышим:

«Что такое гештальт?»

«Чем вы там занимаетесь?»

«Зачем тебе это?»

«Сколько можно?»

«Ты ж психолог - долж(ен/на) помогать (слушать, быть скойным, добрым, не злиться)!»

«И чему вас только учат!»

На нашей мастерской мы будем искать ответы на эти и другие вопросы, а также обсуждать сложности встраивания профессиональной идентичности в семейную систему ценностей, искать ресурсы для этого.

Ведущие: Алёна Алистратова, (г.Брянск),практикующий психолог, студентка 2 ступени базового курса программы "Московский Гештальт Институт"

Александр Кезиков, (г.Брянск), практикующий гештальт-терапевт, выпускник 2 ступени базового курса программы "Московский Гештальт Институт"

9. Мастерская: «Эмоциональная зависимость»

Вы очень ревнивы, быстро привязываетесь к другим людьми, требуете от своих партнеров особенного к себе внимания, чувствуете от них недостаток «тепла», заботы, эмоционально ранимы? Для Вас очень важно создать при общении с другими людьми, или в паре близкие эмоциональные отношения, которые приближены к идеальным? Тогда этот мастер класс для Вас!

В рамках мастерской мы познакомимся с базовыми понятиями зависимости, у Вас будет возможность задать вопросы, исследовать свой зависимый полюс, определить, как можно более независимо и эффективно строить свою жизнь и не зависеть от других людей.

Ведущий: Павел Кулагин,(г.Москва) психолог-консультант (гештальт подход).

10.Мастерская «Я тобой переболею, ненаглядный мой...»

Психосоматика и зависимость: тело, эмоции, поведение.

Наше тело не лжет. Оно рассказывает обо всем — о наших переживаниях, страданиях, внутренних конфликтах. Любовь описывается многими поэтами и писателями как самое великое и самое сладостное чувство, как чудо, придающее жизни сокровенный смысл. Но, если любовь отвергнута или утрачена, это воспринимается человеком как источник нестерпимой боли. Отношения выматывающие, опустошающие, затягивающие... часто про такие отношения говорят, что они зависимые. На мастерской предлагаю исследовать, какое влияние на функции организма и наше здоровье в целом оказывают психологические переживания и внутренние конфликты, что может происходить на фоне стресса и нервного перенапряжения, как это влияет на качество жизни.

Ведущая: Жанна Кравченко (г.Орел) - психолог, гештальт-терапевт, супервизор и ассоциированный тренер ОПП ГП программа "Московский гештальт институт".

11. Круглый стол « Куда девать сексуальность, когда ты терапевт?»

Близкие отношения между клиентом и психологом – необходимое условие для продуктивных сессий и основа любых психотерапевтических процессов. Но что если возникшая между вами душевная близость создает у клиента, терапевта, или у обоих, желание чего-то большего? Не секрет, что искушение вступить в физические отношения, усилить возможную конфлюэнцию - не редкость в нашей работе... В ходе работы круглого стола мы обсудим такие вопросы: Что делать, если возникает такое вот "хочу"? Возникшие чувства – результат переноса или за этим есть что-то другое? Может ли терапевт ответить клиенту взаимностью, в какой форме и мере? Можно ли использовать такого рода влечение в целях развития терапевтического процесса, и если можно, то как? Как сохранять границы сеттинга? И многое другое, что может, на Ваш взгляд входить в обозначенный круг вопросов, исходя из Вашего опыта и Вашей заинтересованности в изучении такого непростого явления в терапевтических отношениях.

Ведущие: **Андрей Алейников** (г.Брянск), медицинский психолог ГБУЗ БОНД; студент 2 ступени базового курса базового курса программы "Московский Гештальт Институт"

Татьяна Шемякина(г.Климовл) , педагог – психолог МБОУ Климовской СОШ № 1, студентка 2 ступени базового курса базового курса программы "Московский Гештальт Институт"

12. Круглый стол «Как начать работать?»

На круглом столе мы поговорим о сложностях начала практики, об особенностях первых встреч с клиентами и о желаниях реализоваться в профессии. Примерные вопросы для обсуждения могут быть такими:

- Как начать психотерапевтическую практику
- Страхи начинающего терапевта
- Где брать умения и навыки владения мастерством
- Как себя предъявлять этому миру в качестве психотерапевта
- Как сохранить мотивацию
- Где мой клиент и кто он...

Приглашаем тех кто, в начале профессионального пути, и тех кому интересно осмыслить свой профессиональный опыт.

Ведущие: **Елена Моисеева** (г.Москва), психолог, гештальт-терапевт, супервизор и ведущий тренер ОПП ГП программа "Московский гештальт институт".

Елена Северина (г.Брянск), психолог, директор МБУ Центр "Ладья", *гештальт-терапевт и супервизор ОПП ГП программа "Московский гештальт институт"*.

13. Круглый стол «Религиозность и научность как феномены мировоззрения терапевта»

Религиозность и научность - формы мировоззрения, которые определяют отношения к собственной жизни и происходящему вокруг. Мы приглашаем к обсуждению вопросов, которым редко уделяется внимание:

Как влияет мировоззрение терапевта на репертуар его выборов?

Какие темы терапевт готов поддерживать, а какие игнорирует в связи с личными убеждениями?

Поход на исповедь - помощь или помеха в терапии?

Как соотносятся понятия греха, стыда и вины?

Как по-разному обращаются с вопросами жизни, смерти, смысла, тревоги, свободы, ответственности и пр. религиозно и научно ориентированные психотерапевты.

Ведущие: Протоиерей А. Хомяков, психолог, студент 2 ступени базового курса программы "Московский Гештальт Институт"

И. Кезикова, к.псх.н, гештальт-терапевт, супервизор и ассоциированный тренер ОПП ГП программа "Московский гештальт институт".

14. Мастерская "Деньги в нашей женской жизни"

Моя мастерская не про деньги и как их заработать. Эта встреча для женщин про отношение к деньгам. Деньги пронизывают практически все сферы нашей жизни. У каждой из нас свои отношения с деньгами, но всем хочется их побольше. При этом многие испытывают неловкость, когда озвучивают стоимость своих услуг. На мастерской мы разберём такие вопросы:

- почему у одних много денег, а других - мало;
- можно ли зарабатывать легко;
- есть ли отличие у "женских" денег и "мужских";
- как найти в своей жизни достойное место для денег;
- как увидеть свою основную личную ситуацию в отношении с деньгами и проработать;
- как использовать свой потенциал для увеличения денежного потока.

Результатом встречи будет более ясное понимание своей денежной истории, нахождение ограничивающих убеждений и пути к улучшению финансового благополучия.

Ведущая: Елена Кузьмина (г.Брянск), практикующий психолог, студентка 2 ступени базового курса программы "Московский Гештальт Институт".

15. «История большой тревоги и страха. Как выжить и не сойти с ума». Обсуждение случая долгосрочной работы.

Условно работу можно разделить на три части: по основным запросам и по количеству возвращений клиентки в терапию после некоторых пауз. (56 встреч в три этапа с перерывами 23-9-24). Работа продолжается по настоящее время. Представление случая пройдет в терминах гештальт-терапии. Особое внимание хочу уделить динамике фигур и запросов клиентки, моему личностному включению в терапевтический процесс, сложностям с которыми пришлось столкнуться в процессе работы.

Психолог-консультант: Оксана Поляtkова (г.Брянск), медицинский психолог ГАУЗ «Брянская городская больница №1», студентка 2 ступени базового курса программы "Московский Гештальт Институт"

Модератор: Василий Могилевчик (г.Могилев), врач-психиатр, гештальт-терапевт, супервизор и тренер ОПП ГП программа "Московский гештальт институт".

16. «Каждому, по факту, рядом нужен человек» Обсуждение случая долгосрочной работы.

Долгосрочная работа (2 года, с частотой встреча раз в неделю с перерывами на отпуск и поездки) Мужчина 35 лет. Обратился с запросом на сопровождение в послеоперационный период. После операции инвалидность. С момента операции прошел уже год. Одиночество, отсутствие поддержки, не смотря на большое количество друзей, семью, социальную активность и внешнее благополучие. Повышенная требовательность к себе и к окружающим. Непринятие своей слабости и ограниченности.

Психолог-консультант: Наталья Субботкина (г.Брянск), практикующий психолог, студентка 2 ступени базового курса программы "Московский Гештальт Институт".

Модератор: Жанна Кравченко (г.Орел) , психолог, гештальт-терапевт, супервизор и ассоциированный тренер ОПП ГП программа "Московский гештальт институт".

17. Мастерская «Метафора профессиональной деятельности»

Кто я как помогающий практик? Что именно я делаю? За счёт чего моя работа эффективна? Почему клиент приходит именно ко мне? За что я беру плату? Эти вопросы универсальны, но ответит на них каждый помогающий практик по-своему. В ходе мастерской мы будем исследовать свою профессиональную идентичность через метафору. В групповом взаимодействии уточним и разовьем метафоры, а затем перебросим мостики от найденных метафорических образов к практическим вопросам: как привлекать клиентов, повышать свой профессиональный уровень, взаимодействовать с коллегами, развивать принадлежность профессиональному сообществу.

Ведущая: Алеся Хлюпина (г. Брянск) , практикующий психолог, гештальт-терапевт, студентка 2 ступени базового курса программы "Московский Гештальт Институт".

18. Мастерская: "За кулисами души"

Приглашаю к процессу исследований своих эмоций, чувств и ощущений через театральные методы и техники. Обращение к себе через одно из направлений арт-терапии посредством драматерапии. На мастерской будет возможность встретиться с собой в новых предлагаемых обстоятельствах и узнать, что из этого выйдет.

Ведущая: Марина Новченкова (г. Орёл), практикующий психолог, гештальт-терапевт ОПП ГП, социальный педагог.