



**ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БРЯНСКИЙ ИНСТИТУТ УПРАВЛЕНИЯ И БИЗНЕСА»**

«СОГЛАСОВАНО»

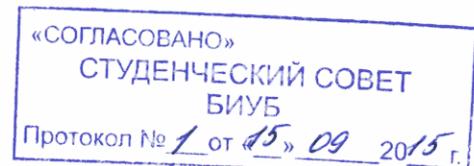
Ректор

М.Л. Прокопенко
«24» 09 2015 г.

«УТВЕРЖДЕНО»

Решением Учёного совета Института

Протокол № 1
от «24» 09 2015 г.



**ПРОГРАММА ПО ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ
НА 2016-2020 ГОДЫ
«БИУБ - ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ»**

1. Основания для разработки Программы

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Распоряжение Правительства РФ от 17.11.2008 N 1662-р «О Концепции долгосрочного социально-экономического развития Российской Федерации на период до 2020 года»;
- Указ Президента РФ от 09.10.2007 N 1351 «Об утверждении Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года»;
- Концепция профилактики употребления психоактивных веществ в образовательной среде (письмо от 05.09.2011 г. № МД-1197/06);
- Указ Президента РФ № 690 от 09.06.2010 г. «Об утверждении стратегии государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 года»;
- Федеральный закон от 30.03.1999 N 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;
- Федеральный закон от 04.12.2007 N 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

2. Цель Программы

Цель Программы – создание и реализация условий для оздоровления участников образовательного процесса и пропаганда здорового образа жизни в Частном образовательном учреждении высшего образования «Брянском институте управления и бизнеса».

3. Задачи Программы

- Усилить внимание в учебном процессе к вопросам здорового образа жизни, профилактике заболеваний;
- Расширить профилактическое медицинское обслуживание обучающихся, сотрудников института;
- Обеспечить развитие физической культуры и спорта;

- Обеспечить развитие социальной работы, направленной на оздоровление сотрудников и обучающихся;
- Развивать внеучебную работу по повышению мотивации к здоровому образу жизни и оздоровлению обучающихся;
- Проводить исследования, посвященные вопросам мотивации к здоровому образу жизни, профилактике заболеваний.

4. Структура Программы

Разработанная и реализуемая в институте Программа предусматривает:

- организационные мероприятия (ежегодно);
- мероприятия по реализации комплексной программы развития (совершенствование организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы; информационное, нормативно-правовое и кадровое обеспечение здоровьесформирующей деятельности; формирование у обучающихся, преподавателей, сотрудников мотивации к здоровому образу жизни; укрепление материально-технической базы физической культуры и спорта);
- организация комплексной психологической и психофизиологической диагностики показателей адаптации обучающихся;
- медико-биологические и психолого-педагогические аспекты здоровья и адаптации, которые включают подпрограмму для обучения преподавателей, сотрудников и обучающихся;
- социологические исследования по изучению и анализу здорового образа жизни субъектов образовательного процесса института;
- ожидаемые итоги реализации Программы.

5. Содержание Программы

1. Внедрение межкафедральной интегрированной программы обучения студентов вопросам здорового образа жизни и профилактики заболеваний:

Ответственные исполнители: заведующие кафедрами.

2. Совершенствование медицинского обеспечения

- Совершенствование лечебно-профилактической и консультативной помощи обучающимся и преподавателям на базе ООО «ТВИН»;
- Анализ показателей заболеваемости и разработка первоочередных управленческих решений по оздоровлению студентов и преподавателей;
- Внедрение здоровьесберегающих технологий в образовательный процесс.

Ответственные исполнители: Проректор административно-хозяйственной части.

3. Профилактика социально-негативных явлений в студенческой среде и пропаганда здорового образа жизни;

- Контроль над исполнением студентами Федерального закона Российской Федерации от 23 февраля 2013 г. N 15-ФЗ "Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака";
- Разработка комплексных мероприятий, направленных на профилактику наркомании, ВИЧ-инфекции, табакокурения, алкоголизма.
- Проведение рекламной кампании по пропаганде здорового образа жизни в институте;
- Проведение информационной работы, тематических выпусков СМИ института и др.

Ответственные исполнители: проректор по воспитательной работе, заведующие кафедрами.

4. Физкультурно-оздоровительная и спортивно – массовая работа

- Открытие новых спортивных и оздоровительных секций, повышение качества учебно-тренировочного процесса существующих секций;

- Проведение внутривузовских физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий среди обучающихся, сотрудников и профессорско-преподавательского состава института;

- Подготовка сборных команд по видам спорта для участия в соревнованиях различного уровня, повышение спортивных результатов;

- Развитие материально-технической базы физической культуры и спорта.

Ответственные исполнители: проректор по воспитательной работе, проректор по административно-хозяйственной части, заведующие кафедрами, студенческий совет.

5. Обеспечение безопасных условий обучения и быта

- Проведение аттестации рабочих мест;

- Проведение ежегодных обучающих семинаров по проблеме безопасности и охраны здоровья;

- Проведение текущего и капитального ремонта зданий и помещений института в соответствии с планом.

Ответственные исполнители: проректор по административно-хозяйственной части.

6. Обеспечение обучающихся и преподавателей полноценным питанием

- Организация безопасных условий питания в помещении буфета института, в соответствии с санитарно - эпидемиологическими правилами и нормативами;

- Увеличение охвата питанием обучающихся, в т.ч. путём обеспечения доступности питания.

Ответственные исполнители: проректор по административно-хозяйственной части.

7. Работа со СМИ

- Подготовка и распространение информационных материалов по пропаганде здорового образа жизни в СМИ;

- Размещение информации, касающейся оздоровления студентов и преподавателей на сайте института.

Ответственные исполнители: проректор по учебной и инновационной работе, проректор по воспитательной работе.

6. Ожидаемые итоги реализации Программы

- Совершенствование материально-технической базы физической культуры и спорта с целью оптимизации двигательной активности, как фактора сохранения и укрепления здоровья;

- Повышение количества обучающихся, преподавателей и сотрудников, регулярно занимающихся физической культурой и спортом;

- Оздоровление обучающихся, сотрудников и преподавателей средствами физической культуры и спорта;

- Пропаганда здорового образа жизни;

- Снижение уровня заболеваемости студентов и сотрудников института;

- Проведение диспансеризации и мониторинга физического состояния обучающихся, преподавателей и сотрудников института;

- Совершенствование системы информационного обеспечения и популяризации занятий физической культурой и спортом в БИУБ;

- Качественное и полноценное горячее питание;

- Повышение уровня знаний обучающихся и профессорско-преподавательского коллектива по вопросам сохранения и укрепления здоровья;

- Формирование осознанного и ответственного отношения субъектов образовательного пространства института к здоровью, устойчивой ориентации на самосохранительное поведение, здоровый образ жизни;

- Повышение здоровьесберегающей активности, эффективности учебной и трудовой деятельности.