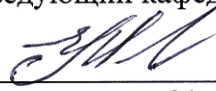


ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
БРЯНСКИЙ ИНСТИТУТ УПРАВЛЕНИЯ И БИЗНЕСА

---

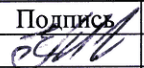
УТВЕРЖДАЮ  
И.о. заведующий кафедрой экономика  
и управление  
  
Е.А. Мукайдех  
«31» августа 2022 г.

БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Укрупненная группа и направлений специальностей	37.00.00 Психологические науки
Направление подготовки:	37.03.01 Психология
Профиль:	Психология организационно-управленческой деятельности

Разработал: Турапин С.В.

№ пп	На учебный год	ОДОБРЕНО на заседании кафедры		УТВЕРЖДАЮ заведующий кафедрой	
		Протокол	Дата	Подпись	Дата
1	2022 - 2023	№ 1	«31» августа 2022 г.		«31» августа 2022 г.
2	20 - 20	№	« » 20 г.		« » 20 г.
3	20 - 20	№	« » 20 г.		« » 20 г.
4	20 - 20	№	« » 20 г.		« » 20 г.

## 1. ХАРАКТЕРИСТИКА ДИСЦИПЛИНЫ ПО ФГОС ВО

В соответствии с учебным планом направления подготовки, разработанным на основе Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 37.03.01 Психология (уровень высшего образования бакалавриат), утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 7 августа 2014 г. №946, дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» входит в состав базовой части. Эта дисциплина, в соответствии с учебным планом, является обязательной для изучения.

## 2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ДИСЦИПЛИНЫ

Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» включает 12 тем. Темы объединены в три дидактические единицы: «Безопасность жизнедеятельности и окружающая природная среда, «Воздействие негативных факторов на человека. Чрезвычайные ситуации (ЧС)», «Чрезвычайные ситуации социального характера».

**Цель** изучения дисциплины заключается в формировании знаний, умений, навыков в обеспечении нормативно допустимых уровней влияния негативных факторов на человека и окружающую среду.

Основными **задачами** изучения дисциплины являются:

1. Теоретический анализ, разработка методов идентификации опасных и вредных явлений окружающей среды.
2. Комплексная оценка многофакторного влияния негативных условий обитания на трудоспособность и здоровье человека.
3. Оптимизация условий деятельности и отдыха.
4. Реализация новых методов и способов защиты человека, окружающей среды от влияния техногенных источников и стихийных явлений.

## 3. ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Освоение дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» направлено на формирование следующих планируемых результатов обучения студентов по дисциплине. Планируемые результаты обучения (ПРО) студентов по этой дисциплине являются составной частью планируемых результатов освоения образовательной программы и определяют следующие требования. После освоения дисциплины студенты должны:

**Овладеть компетенциями:**

ОК-9 - способностью использовать приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

ОК-9 - способностью использовать приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций.

**Иметь представление:**

- о государственной политике, структуре, нормативных основах в области подготовки и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций;

**Знать:**

- применять практические навыки по обеспечению психологической безопасности и психологической устойчивости личности в чрезвычайных ситуациях разного характера и условиях опасных ситуаций повседневной жизни;

- выявлять способность человека адекватно вести себя в экстремальных ситуациях, следуя правилам безопасного поведения;

**Уметь:**

- применять практические навыки по обеспечению психологической безопасности и психологической устойчивости личности в чрезвычайных ситуациях разного характера и условиях опасных ситуаций повседневной жизни;

- выявлять способность человека адекватно вести себя в экстремальных ситуациях, следуя правилам безопасного поведения;

**Владеть:**

- законодательными и правовыми актами в области безопасности;

- требованиями к безопасности регламентов в сфере профессиональной деятельности;

- понятийно-терминологическим аппаратом в области безопасности образовательного процесса;

**Приобрести опыт:**

- в работе по оценке степени риска развития опасных ситуаций, возникающих в результате специфики психического функционирования человека;

- нахождения организационно-управленческих решений в нестандартных ситуациях и ответственности за них;

- постоянного самообразования и повышения культуры профессиональной безопасности.

#### **4. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ**

Для изучения дисциплины, необходимы знания и умения из дисциплин, изучаемых ранее по учебному плану:

1. Философия.
2. Современные концепции естествознания.

Согласно учебному плану, дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» изучается в 7 семестре 4 курса при очной форме обучения, в 4 семестре 2 курса при заочной (4 года 6 месяцев) форме обучения и в 9 семестре 5 курса при очно-заочной и заочной (5 лет) формах обучения.

Компетенции, знания и умения, а также опыт деятельности, приобретаемые студентами после изучения дисциплины, будут использоваться ими в ходе осуществления профессиональной деятельности.

#### **5. ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ И ИХ ТРУДОЕМКОСТЬ**

очная форма обучения

Вид учебной работы	Всего зачетных единиц (академических часов – ак. ч.)	Семестр
		7
Общая трудоемкость дисциплины	2 (72)	2 (72)
Аудиторные занятия (контактная работа обучающихся с преподавателем), из них:	36	36
- лекции (Л)	18	18
- семинарские занятия (СЗ)		
- практические занятия (ПЗ)	18	18

- лабораторные занятия (ЛЗ)		
Самостоятельная работа студента (СРС), в том числе:	36	36
- курсовая работа (проект)		
- контрольная работа		
- доклад (реферат)		
- расчетно-графическая работа		
Вид промежуточной аттестации	зачет	зачет

#### очно-заочная форма обучения

Вид учебной работы	Всего зачетных единиц (академических часов – ак. ч.)	Семестр
		9
Общая трудоемкость дисциплины	2 (72)	2 (72)
Аудиторные занятия (контактная работа обучающихся с преподавателем), из них:	36	36
- лекции (Л)	10	10
- семинарские занятия (СЗ)		
- практические занятия (ПЗ)	26	26
- лабораторные занятия (ЛЗ)		
Самостоятельная работа студента (СРС), в том числе:	36	36
- курсовая работа (проект)		
- контрольная работа		
- доклад (реферат)		
- расчетно-графическая работа		
Вид промежуточной аттестации	зачет	зачет

#### заочная форма обучения (5 лет)

Вид учебной работы	Всего зачетных единиц (академических часов – ак. ч.)	Семестр
		9
Общая трудоемкость дисциплины	2 (72)	2 (72)
Аудиторные занятия (контактная работа обучающихся с преподавателем), из них:	10	10
- лекции (Л)	4	4
- семинарские занятия (СЗ)		
- практические занятия (ПЗ)	6	6
- лабораторные занятия (ЛЗ)		
Самостоятельная работа студента (СРС), в том числе:	62	62
- курсовая работа (проект)		
- контрольная работа		
- доклад (реферат)		
- расчетно-графическая работа		
Вид промежуточной аттестации	зачет	зачет

**заочная форма обучения (4 года 6 месяцев)**

Вид учебной работы	Всего зачетных единиц (академических часов – ак. ч.)	Семестр
		4
Общая трудоемкость дисциплины	2 (72)	2 (72)
Аудиторные занятия (контактная работа обучающихся с преподавателем), из них:	10	10
- лекции (Л)	4	4
- семинарские занятия (СЗ)		
- практические занятия (ПЗ)	6	6
- лабораторные занятия (ЛЗ)		
Самостоятельная работа студента (СРС), в том числе:	62	62
- курсовая работа (проект)		
- контрольная работа		
- доклад (реферат)		
- расчетно-графическая работа		
Вид промежуточной аттестации	зачет	зачет

**6. ТЕМАТИЧЕСКАЯ СТРУКТУРА ДИСЦИПЛИНЫ**

№ ДЕ	Наименование модуля (дидактические единицы)	№ п.п.	Тема	Перечень планируемых результатов обучения (ПРО)
1	Безопасность жизнедеятельности и окружающая природная среда	1	Основные определения и понятия дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»	ОК-9
		2	Психология безопасности жизнедеятельности, ее предмет.	
		3	Эволюция среды обитания под воздействием деятельности человека. Экологические опасности.	
		4	Загрязнение атмосферы. Средства защиты атмосферы	
2	Воздействие негативных факторов на человека. Чрезвычайные ситуации (ЧС)	5	Техногенные опасности и их воздействие на человека	ОК-9
		6	Социальные опасности, причины возникновения и виды социальных опасностей	
		7	Природные чрезвычайные ситуации	
		8	Чрезвычайные ситуации биологического происхождения	

3	Чрезвычайные ситуации социального характера. Безопасность жизнедеятельности в условиях производства (охрана труда)	9	Криминогенная опасность. Правила поведения в ситуациях криминогенного характера	ОК-9
		10	Социальные чрезвычайные ситуации. Толпа. Паника. Зоны повышенной опасности	
		11	Общие положения охраны труда	
		12	Организация безопасности жизнедеятельности в образовательной организации. Основы здорового образа жизни обучающихся	

## 7. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

очная форма обучения

№ п.п.	Темы дисциплины	Трудоемкость	Лекции	ЛР	ПЗ	СЗ	СРС
1	Основные определения и понятия дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»	5	1		1		3
2	Психология безопасности жизнедеятельности, ее предмет.	5	1		1		3
3	Эволюция среды обитания под воздействием деятельности человека. Экологические опасности.	7	2		2		3
4	Загрязнение атмосферы. Средства защиты атмосферы	7	2		2		3
5	Техногенные опасности и их воздействие на человека	7	2		2		3
6	Социальные опасности, причины возникновения и виды социальных опасностей	7	2		2		3
7	Природные чрезвычайные	5	1		1		3

	ситуации						
8	Чрезвычайные ситуации биологического происхождения	5	1		1		3
9	Криминогенная опасность. Правила поведения в ситуациях криминогенного характера	5	1		1		3
10	Социальные чрезвычайные ситуации. Паника. Толпа. Зоны повышенной опасности	5	1		1		3
11	Общие положения охраны труда	5	1		1		3
12	Организация безопасности жизнедеятельности в образовательной организации. Основы здорового образа жизни обучающихся	5	1		1		3
<b>Итого:</b>		<b>72</b>	<b>18</b>		<b>18</b>		<b>36</b>

**очна-заочная форма обучения**

№ п.п .	Темы дисциплины	Трудоемкость	Лекции	ЛР	ПЗ	СЗ	СРС
1	Основные определения и понятия дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»	6	1		2		3
2	Психология безопасности жизнедеятельности, ее предмет.	6	1		2		3
3	Эволюция среды обитания под воздействием деятельности человека. Экологические опасности.	6	1		2		3

4	Загрязнение атмосферы. Средства защиты атмосферы	6	1		2		3
5	Техногенные опасности и их воздействие на человека	6	1		2		3
6	Социальные опасности, причины возникновения и виды социальных опасностей	6	1		2		3
7	Природные чрезвычайные ситуации	6	1		2		3
8	Чрезвычайные ситуации биологического происхождения	6	1		2		3
9	Криминогенная опасность. Правила поведения в ситуациях криминогенного характера	5,5	0,5		2		3
10	Социальные чрезвычайные ситуации. Толпа. Паника. Зоны повышенной опасности	5,5	0,5		2		3
11	Общие положения охраны труда	5,5	0,5		2		3
12	Организация безопасности жизнедеятельности в образовательной организации. Основы здорового образа жизни обучающихся	7,5	0,5		4		3
<b>Итого:</b>		<b>72</b>	<b>10</b>		<b>26</b>		<b>36</b>

**заочная форма обучения**

№ п.п.	Темы дисциплины	Трудоемкость	Лекции	ЛР	ПЗ	СЗ	СРС
1	Основные определения и понятия дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»	6,5	1		0,5		5



2	Психология безопасности жизнедеятельности, ее предмет.	6,5	1		0,5		5
3	Эволюция среды обитания под воздействием деятельности человека. Экологические опасности.	6,5	1		0,5		5
4	Загрязнение атмосферы. Средства защиты атмосферы	6,5	1		0,5		5
5	Техногенные опасности и их воздействие на человека	5,5			0,5		5
6	Социальные опасности, причины возникновения и виды социальных опасностей	5,5			0,5		5
7	Природные чрезвычайные ситуации	5,5			0,5		5
8	Чрезвычайные ситуации биологического происхождения	5,5			0,5		5
9	Криминогенная опасность. Правила поведения в ситуациях криминогенного характера	5,5			0,5		5
10	Социальные чрезвычайные ситуации. Паника. Толпа. Зоны повышенной опасности	5,5			0,5		5
11	Общие положения охраны труда	6,5			0,5		6
12	Организация безопасности жизнедеятельности в образовательной организации. Основы здорового образа жизни обучающихся	6,5			0,5		6

<b>Итого:</b>	<b>72</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>62</b>
---------------	-----------	----------	----------	-----------

## **8. СЕМИНАРСКИЕ ЗАНЯТИЯ**

Учебным планом не предусмотрены.

## **9. ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ**

Учебным планом предусмотрено проведение практических занятий по дисциплине.

Рекомендуемые темы для проведения практических занятий:

### **при очной, очно-заочной и заочной формах обучения:**

1. Основные определения и понятия дисциплины «Безопасность жизнедеятельности».
2. Психология безопасности жизнедеятельности, ее предмет.
3. Эволюция среды обитания под воздействием деятельности человека. Экологические опасности.
4. Загрязнение атмосферы. Средства защиты атмосферы.
5. Техногенные опасности и их воздействие на человека.
6. Социальные опасности, причины возникновения и виды социальных опасностей.
7. Природные чрезвычайные ситуации.
8. Чрезвычайные ситуации биологического происхождения.
9. Криминогенная опасность. Правила поведения в ситуациях криминогенного характера.
10. Социальные чрезвычайные ситуации. Толпа. Паника. Зоны повышенной опасности.
11. Общие положения охраны труда.
12. Организация безопасности жизнедеятельности в образовательной организации. Основы здорового образа жизни обучающихся.

## **10. ЛАБОРАТОРНЫЕ РАБОТЫ**

Учебным планом не предусмотрены.

## **11. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА СТУДЕНТОВ**

### **11.1. ПЕРЕЧЕНЬ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

Рекомендуются следующие виды самостоятельной работы:

- изучение теоретического материала с использованием курса лекций и рекомендованной литературы;
- подготовка к зачету в соответствии с перечнем контрольных вопросов для аттестации;
- дидактическое тестирование.

В комплект учебно-методического обеспечения самостоятельной работы обучающихся входят:

- Оценочные материалы.

## 11.2. КУРСОВАЯ РАБОТА

Учебным планом не предусмотрено.

## 11.3. КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА

Учебным планом не предусмотрено.

## 12. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Оценочные материалы включают:

### 12.1. Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения ОП (дисциплины)

Тематическая структура дисциплины

№ ДЕ	Наименование модуля (дидактические единицы)	№ п.п.	Тема	Перечень планируемых результатов обучения (ПРО)
1	Безопасность жизнедеятельности и окружающая природная среда	1	Основные определения и понятия дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»	ОК-9
		2	Психология безопасности жизнедеятельности, ее предмет.	
		3	Эволюция среды обитания под воздействием деятельности человека. Экологические опасности.	
		4	Загрязнение атмосферы. Средства защиты атмосферы	
2	Воздействие негативных факторов на человека. Чрезвычайные ситуации (ЧС)	5	Техногенные опасности и их воздействие на человека	ОК-9
		6	Социальные опасности, причины возникновения и виды социальных опасностей	
		7	Природные чрезвычайные ситуации	
		8	Чрезвычайные ситуации биологического происхождения	
3	Чрезвычайные ситуации социального характера. Безопасность жизнедеятельности в условиях производства (охрана труда)	9	Криминогенная опасность. Правила поведения в ситуациях криминогенного характера	ОК-9
		10	Социальные чрезвычайные ситуации. Толпа. Паника. Зоны повышенной опасности	
		11	Общие положения охраны труда	
		12	Организация безопасности	

			жизнедеятельности в образовательной организации. Основы здорового образа жизни обучающихся
--	--	--	--

## 12.2. Описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания

№ пп	Компетенция	Виды оценочных средств используемых для оценки компетенций по дисциплине	
		Вопросы для зачета	Тестирование
1	ОК-9	+ (1-24 вопросы)	+

## 12.3. Описание критериев и показателей оценивания компетенций и описание шкал оценивания при использовании различных видов оценочных средств

### 12.3.1. Вопросы для зачета

При оценке знаний на зачете учитывается:

1. Уровень сформированности компетенций.
2. Уровень усвоения теоретических положений дисциплины, правильность формулировки основных понятий и закономерностей.
3. Уровень знания фактического материала в объеме программы.
4. Логика, структура и грамотность изложения вопроса.
5. Умение связать теорию с практикой.
6. Умение делать обобщения, выводы.

№ пп	Оценка	Шкала
1	Отлично	Студент должен: - продемонстрировать глубокое и прочное усвоение знаний программного материала; - исчерпывающе, последовательно, грамотно и логически стройно изложить теоретический материал; - правильно формулировать определения; - продемонстрировать умения самостоятельной работы с литературой; - уметь сделать выводы по излагаемому материалу.
2	Хорошо	Студент должен: - продемонстрировать достаточно полное знание программного материала; - продемонстрировать знание основных теоретических понятий; достаточно последовательно, грамотно и логически стройно излагать материал; - продемонстрировать умение ориентироваться в литературе; - уметь сделать достаточно обоснованные выводы по излагаемому материалу.
3	Удовлетворительно	Студент должен: - продемонстрировать общее знание изучаемого материала; - показать общее владение понятийным аппаратом

		дисциплины; - уметь строить ответ в соответствии со структурой излагаемого вопроса; - знать основную рекомендуемую программой учебную литературу.
4	Неудовлетворительно	Студент демонстрирует: - незнание значительной части программного материала; - не владение понятийным аппаратом дисциплины; - существенные ошибки при изложении учебного материала; - неумение строить ответ в соответствии со структурой излагаемого вопроса; - неумение делать выводы по излагаемому материалу.
5	Зачтено	Выставляется при соответствии параметрам экзаменационной шкалы на уровнях «отлично», «хорошо», «удовлетворительно».
6	Не зачтено	Выставляется при соответствии параметрам экзаменационной шкалы на уровне «неудовлетворительно».

### 12.3.2. Тестирование

№ пп	Оценка	Шкала
1	Отлично	Количество верных ответов в интервале: 71-100%
2	Хорошо	Количество верных ответов в интервале: 56-70%
3	Удовлетворительно	Количество верных ответов в интервале: 41-55%
4	Неудовлетворительно	Количество верных ответов в интервале: 0-40%
5	Зачтено	Количество верных ответов в интервале: 41-100%
6	Не зачтено	Количество верных ответов в интервале: 0-40%

## 12.4. Типовые контрольные задания необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности

### 12.4.1. Вопросы для зачета

1. Основные положения учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности».
2. Номенклатура опасностей и ее значение.
3. Таксономия опасностей.
4. Аксиома о потенциальной опасности деятельности.
5. Психология безопасности жизнедеятельности, ее предмет.
6. Психологические причины возникновения опасных ситуаций.
7. Основные методы обеспечения безопасности.
8. Социальные опасности, причины возникновения и виды социальных опасностей.
9. Природные опасности (литосферные, гидросферные, атмосферные и космические опасности) и защита от них.
10. Биологические опасности и защита от них.
11. Техногенные опасности. Общая характеристика. Защита от техногенных опасностей.

12. Экологические опасности. Понятия, характеристика. Источники экологических опасностей.

13. Понятия об экстремальной и чрезвычайной ситуациях (ЧС). Причины возникновения и классификация ЧС.

14. Техногенные ЧС (привести пример). Действия населения при ЧС техногенного характера.

15. ЧС природного характера (привести пример). Действия населения при ЧС природного характера.

16. Основные способы защиты населения в условиях ЧС (оповещение населения, проведение эвакуационных мероприятий).

17. Ликвидация последствий ЧС.

18. Российская система чрезвычайных ситуаций. Предназначение, структура, режимы работы.

19. Охрана труда: понятие, общие требования.

20. Правовое регулирование охраны здоровья граждан РФ (в т.ч. обучающихся<sup>1</sup>)

21. Оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном [законодательством](#) в сфере охраны здоровья

22. Понятие, принципы и основные правила здорового образа жизни

23. Особенности профилактики и борьбы с вредными привычками: курение, употребление алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ

24. Основные правила безопасности во время пребывания в образовательной организации, приёмы и способы профилактики несчастных случаев с обучающимися.

#### 12.4.2. Банк тестовых заданий

##### Тематическая структура дисциплины

№ ДЕ	Наименование модуля (дидактические единицы)	№ п.п.	Тема	Перечень планируемых результатов обучения (ПРО)
1	Безопасность жизнедеятельности и окружающая природная среда	1	Основные определения и понятия дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»	ОК-9
		2	Психология безопасности жизнедеятельности, ее предмет.	
		3	Эволюция среды обитания под воздействием деятельности человека. Экологические опасности.	
		4	Загрязнение атмосферы. Средства защиты атмосферы	
2	Воздействие негативных факторов на человека.	5	Техногенные опасности и их воздействие на человека	ОК-9
		6	Социальные опасности, причины возникновения и виды	

<sup>1</sup> В соответствии со ст.41 Федерального закона «Об образовании в РФ» от 29.12.2012 № 273-ФЗ

	Чрезвычайные ситуации (ЧС)		социальных опасностей	
		7	Природные чрезвычайные ситуации	
		8	Чрезвычайные ситуации биологического происхождения	
3	Чрезвычайные ситуации социального характера. Безопасность жизнедеятельности в условиях производства (охрана труда)	9	Криминогенная опасность. Правила поведения в ситуациях криминогенного характера	ОК-9
		10	Социальные чрезвычайные ситуации. Толпа. Паника. Зоны повышенной опасности.	
		11	Общие положения охраны труда	
		12	Организация безопасности жизнедеятельности в образовательной организации. Основы здорового образа жизни обучающихся	

### Содержание тестовых материалов

#### 1. Задание

Негативные факторы, обусловленные деятельностью человека и продуктами его труда, называются:

**естественными**

природными

транспонированными

химическими

#### 2. Задание

К каким видам загрязнений относятся электромагнитные поля?

химическим

биологическим

**физическим**

механическим

#### 3. Задание

Вероятность реализации негативного воздействия более 10 –3 относится к области:

**неприемлемого риска**

переходных значений риска

приемлемого риска

загадочного риска

#### 4. Задание

К абсолютным показателям негативности техносферы относится:

показатель частоты травматизма

материальный ущерб

**сокращение продолжительности жизни**

показатель нетрудоспособности

#### 5.Задание

К физической группе негативных факторов производственной среды относятся:  
бактерии и вирусы

**вибрация и шум**

напряженная обстановка в рабочем коллективе

стресс

#### **6. Задание**

Как называются рецепторы, воспринимающие изменения во внешней среде?

**экстероцепторы**

интероцепторы

рефлексы

геномы

#### **7. Задание**

Как называются рефлексы, формирующиеся с течением времени на основе приобретенного опыта при длительном воздействии раздражителя?

безусловными

**условными**

основными

второстепенными

#### **8. Задание**

Как называется способность организма реагировать на различные раздражители изменениями обмена веществ и функций?

гомеостаз

адаптация

**реактивность**

активность

#### **9. Задание**

Какие отравления могут развиваться при длительном воздействии на организм человека малых концентраций вредных веществ?

острые

**хронические**

активные

реактивные

#### **10. Задание**

К какому классу по степени потенциальной опасности для организма относится хлор?

1 класс – вещества чрезвычайно опасные

**2 класс – вещества высокоопасные**

3 класс – вещества умеренно опасные

4 класс – вещества мало опасные

#### **11. Задание**

Как называются вещества, приводящие к развитию аллергических заболеваний?

общетоксические

раздражающие

**сенсibiliзирующие**

мутагенные



## **12. Задание**

Какой путь поступления вредных веществ в организм человека наиболее опасен?  
через неповрежденные кожные покровы  
через слизистые оболочки  
**через органы дыхания**  
через сознание

### **12.5. Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности.**

1. Инструкция по проведению тестирования (доступна в учебных кабинетах с компьютерной техникой и на сайте вуза).

2. Демонстрационные варианты компьютерного тестирования (доступны во внутренней информационной сети вуза в учебных кабинетах с компьютерной техникой).

## **13. ПЕРЕЧЕНЬ УЧЕБНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ И РЕСУРСОВ СЕТИ ИНТЕРНЕТ**

### **13.1. ОСНОВНАЯ УЧЕБНАЯ ЛИТЕРАТУРА**

1. Алексеев В.С. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие / Алексеев В.С., Жидкова О.И., Ткаченко И.В. — Саратов: Научная книга, 2019. — 158 с. — ISBN 978-5-9758-1716-7. — Текст: электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS: [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/81000.html> (дата обращения: 24.07.2021). — Режим доступа: для авторизир. пользователей

2. Безопасность жизнедеятельности: учебник для бакалавров / В.О. Евсеев [и др.]. — Москва: Дашков и К, 2019. — 453 с. — ISBN 978-5-394-03216-5. — Текст: электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS: [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/85210.html> (дата обращения: 24.07.2021). — Режим доступа: для авторизир. пользователей

### **13.2. ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ УЧЕБНАЯ ЛИТЕРАТУРА**

1. Айзман Р.И. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: словарь-справочник/ Айзман Р.И., Петров С.В., Корощенко А.Д.— Электрон. текстовые данные.— Новосибирск: Сибирское университетское издательство, 2010.— 352 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/5585.html>.— ЭБС «IPRbooks»

2. Айзман, Р.И. Основы безопасности жизнедеятельности: учебное пособие / Р.И. Айзман, Н.С. Шуленина, В.М. Ширшова; под редакцией А.Я. Тернер. — Новосибирск: Сибирское университетское издательство, 2017. — 247 с. — ISBN 978-5-379-02005-7. — Текст: электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS: [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/65282.html> (дата обращения: 20.08.2020). — Режим доступа: для авторизир. пользователей

3. Алексеев В.С. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебное пособие/ Алексеев В.С., Жидкова О.И., Ткаченко И.В.— Электрон. текстовые данные.— Саратов: Научная книга, 2012.— 159 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/6263.html>.— ЭБС «IPRbooks»

4. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: практикум/ Е.Ф. Баранов [и др.].— Электрон. текстовые данные.— М.: Московская государственная академия водного транспорта, 2015.— 235 с.— Режим доступа:

<http://www.iprbookshop.ru/46428.html>.— ЭБС «IPRbooks»

5. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебник для бакалавров/ В.О. Евсеев [и др.].— Электрон. текстовые данные.— М.: Дашков и К, 2014.— 453 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/24773.html>.— ЭБС «IPRbooks»

6. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебное пособие для вузов/ Л.А. Муравей [и др.].— Электрон. текстовые данные.— М.: ЮНИТИ-ДАНА, 2012.— 431 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/7017.html>.— ЭБС «IPRbooks»

7. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие / Л.А. Муравей, Д.А. Кривошеин, Е.Н. Черемисина [и др.]; под редакцией Л.А. Муравей. — 2-е изд. — Москва: ЮНИТИ-ДАНА, 2017. — 431 с. — ISBN 978-5-238-00352-8. — Текст: электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS: [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/71175.html> (дата обращения: 20.08.2020). — Режим доступа: для авторизир. пользователей

8. Бурцев, С. П. Безопасность жизнедеятельности: курс лекций / С.П. Бурцев. — Москва: Московский гуманитарный университет, 2017. — 296 с. — ISBN 978-5-907017-03-0. — Текст: электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS: [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/74714.html> (дата обращения: 20.08.2020). — Режим доступа: для авторизир. пользователей

9. Екимова И.А. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебное пособие/ Екимова И.А.— Электрон. текстовые данные.— Томск: Томский государственный университет систем управления и радиоэлектроники, Эль Контент, 2012.— 192 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/13876.html>.— ЭБС «IPRbooks»

10. Кочетов О.С. Безопасность жизнедеятельности. Часть 2 [Электронный ресурс]: практикум/ Кочетов О.С.— Электрон. текстовые данные.— М.: Московская государственная академия водного транспорта, 2009.— 145 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/46696.html>.— ЭБС «IPRbooks»

11. Никифоров Л.Л. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебное пособие / Никифоров Л.Л., Персиянов В.В.— Электрон. текстовые данные.— М.: Дашков и К, 2015.— 494 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/14035.html>.— ЭБС «IPRbooks»

12. Сугак Е.Б. Безопасность жизнедеятельности (раздел «Охрана труда в строительстве») [Электронный ресурс]: учебное пособие/ Сугак Е.Б.— Электрон. текстовые данные.— М.: Московский государственный строительный университет, ЭБС АСВ, 2014.— 112 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/23718.html>.— ЭБС «IPRbooks»

13. Тупов В.В. Исследование защитного зануления [Электронный ресурс]: методические указания к выполнению лабораторных работ по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности»/ Тупов В.В.— Электрон. текстовые данные.— М.: Московский государственный технический университет имени Н.Э. Баумана, 2014.— 21 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/30877.html>.— ЭБС «IPRbooks»

14. Чуприна Е.В. Здоровый образ жизни как один из аспектов безопасности жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебное пособие/ Чуприна Е.В., Закирова М.Н.— Электрон. текстовые данные.— Самара: Самарский государственный архитектурно-строительный университет, ЭБС АСВ, 2013.— 216 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/22619.html>.— ЭБС «IPRbooks»

15. Шуленина Н.С. Практикум по безопасности жизнедеятельности [Электронный ресурс]/ Шуленина Н.С., Ширшова В.М., Волобуева Н.А.— Электрон.

текстовые данные.— Новосибирск: Сибирское университетское издательство, 2010.— 190 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/5674.html>.— ЭБС «IPRbooks»

### 13.3. РЕСУРСЫ СЕТИ ИНТЕРНЕТ

1. Научная электронная библиотека [elibrary.ru](http://elibrary.ru) - [http://elibrary.ru/project\\_authors.asp?](http://elibrary.ru/project_authors.asp)
2. Психолого-педагогическая библиотека - <http://www.koob.ru/>
3. Электронно-библиотечная система - <http://www.iprbookshop.ru>

## 14. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ

Освоение дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» для студентов, обучающихся по направлению подготовки 37.03.01 Психология, осуществляется в виде лекционных и практических занятий, в ходе самостоятельной работы. В ходе самостоятельной работы студенты должны изучить лекционные материалы и другие источники (учебники и учебно-методические пособия), подготовиться к ответам на контрольные вопросы и выполнить тестовые задания.

Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» включает 12 тем.

Для проведения лекционных занятий предлагается следующая тематика, в соответствии с 7 разделом рабочей программы дисциплины:

#### **очная и очно-заочная формы обучения:**

1. Основные определения и понятия дисциплины «Безопасность жизнедеятельности».
2. Психология безопасности жизнедеятельности, ее предмет.
3. Эволюция среды обитания под воздействием деятельности человека. Экологические опасности.
4. Загрязнение атмосферы. Средства защиты атмосферы.
5. Техногенные опасности и их воздействие на человека.
6. Социальные опасности, причины возникновения и виды социальных опасностей.
7. Природные чрезвычайные ситуации.
8. Чрезвычайные ситуации биологического происхождения.
9. Криминогенная опасность. Правила поведения в ситуациях криминогенного характера.
10. Социальные чрезвычайные ситуации. Толпа. Паника. Зоны повышенной опасности.
11. Общие положения охраны труда.
12. Организация безопасности жизнедеятельности в образовательной организации. Основы здорового образа жизни обучающихся.

#### **заочная форма обучения:**

1. Основные определения и понятия дисциплины «Безопасность жизнедеятельности».
2. Психология безопасности жизнедеятельности, ее предмет.
3. Эволюция среды обитания под воздействием деятельности человека. Экологические опасности.

#### 4. Загрязнение атмосферы. Средства защиты атмосферы.

**Лекция** – форма обучения студентов, при которой преподаватель последовательно излагает основной материал темы учебной дисциплины. Лекция – это важный источник информации по каждой учебной дисциплине. Она ориентирует студента в основных проблемах изучаемого курса, направляет самостоятельную работу над ним. Для лекций по каждому предмету должна быть отдельная тетрадь для лекций. Прежде всего, запишите имя, отчество и фамилию лектора, оставьте место для списка рекомендованной литературы, пособий, справочников.

Будьте внимательны, когда лектор объявляет тему лекции, объясняет Вам место, которое занимает новый предмет в Вашей подготовке и чему новому Вы сможете научиться. Опытный студент знает, что, как правило, на первой лекции преподаватель обосновывает свои требования, раскрывает особенности чтения курса и способы сдачи зачета или экзамена.

Отступите поля, которые понадобятся для различных пометок, замечаний и вопросов.

Запись содержания лекций очень индивидуальна, именно поэтому трудно пользоваться чужими конспектами.

Не стесняйтесь задавать вопросы преподавателю! Чем больше у Вас будет информации, тем свободнее и увереннее Вы будете себя чувствовать!

##### **Базовые рекомендации:**

- не старайтесь дословно конспектировать лекции, выделяйте основные положения, старайтесь понять логику лектора;
- точно записывайте определения, законы, понятия, формулы, теоремы и т.д.;
- передавайте излагаемый материал лектором своими словами;
- наиболее важные положения лекции выделяйте подчеркиванием;
- создайте свою систему сокращения слов;
- привыкайте просматривать, перечитывать перед новой лекцией предыдущую информацию;
- дополняйте материал лекции информацией;
- задавайте вопросы лектору;
- обязательно вовремя пополняйте возникшие пробелы.

##### **Правила тактичного поведения и эффективного слушания на лекциях:**

- Слушать (и слышать) другого человека - это настоящее искусство, которое очень пригодится в будущей профессиональной деятельности психолога.
- Если преподаватель «скучный», но Вы чувствуете, что он действительно владеет материалом, то скука - это уже Ваша личная проблема (стоит вообще спросить себя, а настоящий ли Вы студент, если Вам не интересна лекция специалиста?).

Существует очень полезный прием, позволяющий студенту-психологу оставаться в творческом напряжении даже на лекциях заведомо «неинтересных» преподавателях. Представьте, что перед Вами клиент, который что-то знает, но ему трудно это сказать (а в консультативной практике с такими ситуациями постоянно приходится сталкиваться). Очень многое здесь зависит от того, поможет ли слушающий говорящему лучше изложить свои мысли (или сообщить свои знания). Но как может помочь «скучному» преподавателю студент, да еще в большой аудитории, когда даже вопросы задавать неприлично?

Прием прост – постарайтесь всем своим видом показать, что Вам «все-таки интересно» и Вы «все-таки верите», что преподаватель вот-вот скажет что-то очень важное. И если в аудитории найдутся хотя бы несколько таких студентов, внимательно и уважительно слушающих преподавателя, то может произойти «маленькое чудо»,

когда преподаватель «вдруг» заговорит с увлечением, начнет рассуждать смело и с озорством (иногда преподаватели сами ищут в аудитории внимательные и заинтересованные лица и начинают читать свои лекции, частенько поглядывая на таких студентов, как бы «вдохновляясь» их доброжелательным вниманием). Если это кажется невероятным (типа того, что «чудес не бывает»), просто вспомните себя в подобных ситуациях, когда с приятным собеседником-слушателем Вы вдруг обнаруживаете, что говорите намного увереннее и даже интереснее для самого себя. Но «маленького чуда» может и не произойти, и тогда главное - не обижаться на преподавателя (как не обижается на своего «так и не разговорившегося» клиента опытный психолог-консультант). Считайте, что Вам не удалось «заинтересовать» преподавателя своим вниманием (он просто не поверил в то, что Вам действительно интересно).

- Чтобы быть более «естественным» и чтобы преподаватель все-таки поверил в вашу заинтересованность его лекцией, можно использовать еще один прием. Постарайтесь молча к чему-то «придаться» в его высказываниях. И когда вы найдете слабое звено в рассуждениях преподавателя (а при желании это несложно сделать даже на лекциях признанных психологических авторитетов), попробуйте «про себя» поспорить с преподавателем или хотя бы послушайте, не станет ли сам преподаватель «опровергать себя» (иногда опытные преподаватели сначала подбрасывают провокационные идеи, а затем как бы сами с собой спорят). В любом случае, несогласие с преподавателем - это прекрасная основа для диалога (в данном случае - для «внутреннего диалога»), который уже после лекции, на практическом занятии может превратиться в диалог реальный. Естественно, не следует извращать данный прием и всем своим видом показывать преподавателю, что Вы его «презираете», что он «ничтожество» и т. п. Критика (особенно критика преподавателя) должна быть конструктивной и доброжелательной. Будущему психологу вообще противопоказано «демонстративное презрение» к кому бы то ни было (с соответствующими «вытаращенными глазами» и «фыркающим ротиком») - это скорее, признак «пациента», чем специалиста.

- Если Вы в чем-то не согласны (или не понимаете) с преподавателем, то совсем не обязательно тут же перебивать его и, тем более, высказывать свои представления, даже если они и кажутся Вам верными. Перебивание преподавателя на полуслове - это верный признак невоспитанности. А вопросы следует задавать либо после занятий (для этого их надо кратко записать, чтобы не забыть), либо выбрав момент, когда преподаватель сделал хотя бы небольшую паузу, и обязательно извинившись. Неужели не приятно самому почувствовать себя воспитанным человеком, да еще на глазах у целой аудитории?

#### **Правила конспектирования на лекциях:**

- Не следует пытаться записывать подряд все то, о чем говорит преподаватель. Даже если студент владеет стенографией, записывать все высказывания просто не имеет смысла: важно уловить главную мысль и основные факты.

- Желательно оставлять на страницах поля для своих заметок (и делать эти заметки либо во время самой лекции, либо при подготовке к практическим занятиям и экзаменам).

- Естественно, желательно использовать при конспектировании сокращения, которые каждый может «разработать» для себя самостоятельно (лишь бы самому легко было потом разобраться с этими сокращениями).

- Стараться поменьше использовать на лекциях диктофоны, поскольку потом трудно будет «декодировать» неразборчивый голос преподавателя, все равно потом придется переписывать лекцию (а с голоса очень трудно готовиться к ответственным экзаменам), наконец, диктофоны часто отвлекают преподавателя тем, что студент

ничего не делает на лекции (за него, якобы «работает» техника) и обычно просто сидит, глядя на преподавателя немигающими глазами (взглядом немного скучающего «удава»), а преподаватель чувствует себя неуютно и вместо того, чтобы свободно размышлять над проблемой, читает лекцию намного хуже, чем он мог бы это сделать (и это не только наши личные впечатления: очень многие преподаватели рассказывают о подобных случаях). Особенно все это забавно (и печально, одновременно) в аудиториях будущих психологов, которые все-таки должны учиться чувствовать ситуацию и как-то положительно влиять на общую психологическую атмосферу занятия...

Для проведения практических занятий предлагается следующая тематика, в соответствии с 9 разделом рабочей программы дисциплины:

**при очной, очно-заочной и заочной формах обучения:**

1. Основные определения и понятия дисциплины «Безопасность жизнедеятельности».
2. Психология безопасности жизнедеятельности, ее предмет.
3. Эволюция среды обитания под воздействием деятельности человека. Экологические опасности.
4. Загрязнение атмосферы. Средства защиты атмосферы.
5. Техногенные опасности и их воздействие на человека.
6. Социальные опасности, причины возникновения и виды социальных опасностей.
7. Природные чрезвычайные ситуации.
8. Чрезвычайные ситуации биологического происхождения.
9. Криминогенная опасность. Правила поведения в ситуациях криминогенного характера.
10. Социальные чрезвычайные ситуации. Толпа. Паника. Зоны повышенной опасности.
11. Общие положения охраны труда.
12. Организация безопасности жизнедеятельности в образовательной организации. Основы здорового образа жизни обучающихся.

**Практическое занятие** – это одна из форм учебной работы, которая ориентирована на закрепление изученного теоретического материала, его более глубокое усвоение и формирование умения применять теоретические знания в практических, прикладных целях.

Особое внимание на практических занятиях уделяется выработке учебных или профессиональных навыков. Такие навыки формируются в процессе выполнения конкретных заданий – упражнений, задач и т.п. – под руководством и контролем преподавателя.

Готовясь к практическому занятию, тема которого всегда заранее известна, студент должен освежить в памяти теоретические сведения, полученные на лекциях и в процессе самостоятельной работы, подобрать необходимую учебную и справочную литературу. Только это обеспечит высокую эффективность учебных занятий.

Отличительной особенностью практических занятий является активное участие самих студентов в объяснении вынесенных на рассмотрение проблем, вопросов; преподаватель, давая студентам возможность свободно высказаться по обсуждаемому вопросу, только помогает им правильно построить обсуждение. Такая учебная цель занятия требует, чтобы учащиеся были хорошо подготовлены к нему. В противном случае занятие не будет действенным и может превратиться в скучный обмен вопросами и ответами между преподавателем и студентами.

### **При подготовке к практическому занятию:**

- проанализируйте тему занятия, подумайте о цели и основных проблемах, вынесенных на обсуждение;
- внимательно прочитайте материал, данный преподавателем по этой теме на лекции;
- изучите рекомендованную литературу, делая при этом конспекты прочитанного или выписки, которые понадобятся при обсуждении на занятии;
- постарайтесь сформулировать свое мнение по каждому вопросу и аргументировать его обосновать;
- запишите возникшие во время самостоятельной работы с учебниками и научной литературой вопросы, чтобы затем на практическом занятии получить на них ответы.

### **В процессе работы на практическом занятии:**

- внимательно слушайте выступления других участников занятия, старайтесь соотнести, сопоставить их высказывания со своим мнением;
- активно участвуйте в обсуждении рассматриваемых вопросов, не бойтесь высказывать свое мнение, но старайтесь, чтобы оно было подкреплено убедительными доводами;
- если вы не согласны с чьим-то мнением, смело критикуйте его, но помните, что критика должна быть обоснованной и конструктивной, т.е. нести в себе какое-то конкретное предложение в качестве альтернативы;
- после практического занятия кратко сформулируйте окончательный правильный ответ на вопросы, которые были рассмотрены.

Практическое занятие помогает студентам глубоко овладеть предметом, способствует развитию у них умения самостоятельно работать с учебной литературой и первоисточниками, освоению ими методов научной работы и приобретению навыков научной аргументации, научного мышления. Преподавателю же работа студента на практическом занятии позволяет судить о том, насколько успешно и с каким желанием он осваивает материал курса.

## **15. ПЕРЕЧЕНЬ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ И МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКАЯ БАЗА**

### **15.1. ПЕРЕЧЕНЬ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ**

Для осуществления образовательного процесса по дисциплине необходимы следующие программное обеспечение и информационные справочные системы:

1. Электронно-библиотечная система - <http://www.iprbookshop.ru/>
2. Психолого-педагогическая библиотека - <http://www.koob.ru/>
3. Научная электронная библиотека elibrary.ru - [http://elibrary.ru/project\\_authors.asp?](http://elibrary.ru/project_authors.asp?)

### **15.2. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКАЯ БАЗА**

Для осуществления образовательного процесса по дисциплине необходима следующая материально-техническая база:

1. Компьютерная и офисная техника.
2. Мультимедиа-проектор.
3. Телевизор.

Кабинет Менеджмента №705	42 места (21 стол, 42 стула), 1 доска, 8 стендов, 1 кафедра, вешалка напольная – 2 шт.
--------------------------	--

**Рабочую программу дисциплины составил:**

Турапин Сергей Владимирович, старший преподаватель кафедры экономики и управления Частного образовательного учреждения высшего образования «Брянский институт управления и бизнеса».

**Рабочая программа дисциплины рассмотрена и утверждена на заседании кафедры «Экономика и управление»:**

протокол № 1 от «31» августа 2022 г.

И.о. заведующий кафедрой \_\_\_\_\_ /Мукайдех Е.А./

**Рабочая программа дисциплины рассмотрена, согласована и одобрена на заседании кафедры «Психологии»:**

протокол № 1 от «31» августа 2022 г.

Проректор по учебной работе и региональному развитию \_\_\_\_\_ /Рулинский В.И./